



ESCUELA DEPORTIVA DE PASCUA



Club Deportivo
Sagrado Corazón
de Godella

☎ 963 632 211 ✉ clubesportiu@sagradocorazon.net

NEUS SAN MIGUEL SANCHEZ
JAUME TORMO FERRANDIZ





LAS OLIMPIADAS DEL CONEJO DE PASCUA

“DEPORTE, JUEGO Y AVENTURA EN PASCUA”



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

OBJETIVOS

TEMÁTICA

ORGANIZACIÓN POR DÍAS

EVALUACIÓN



INTRODUCCIÓN

- La Escuela Deportiva de Pascua “Las Olimpiadas del Conejo de Pascua” es una propuesta educativa que nace con el objetivo de ofrecer al alumnado una alternativa lúdica, activa y formativa.
- A través del juego, el deporte y una temática motivadora, se pretende favorecer el desarrollo integral de los niños y niñas, promoviendo hábitos de vida saludables y valores como la cooperación, el respeto y la convivencia.
- El proyecto combina actividades deportivas adaptadas a cada edad con dinámicas recreativas relacionadas con la Pascua, creando un entorno estimulante en el que los participantes puedan aprender mientras se divierten. Las sesiones están diseñadas para potenciar las habilidades motrices básicas (correr, saltar, lanzar, coordinar), así como para fomentar la participación activa y el trabajo en equipo.
- Durante los cuatro días, los deportistas se convertirán en protagonistas de unas olimpiadas especiales organizadas por el Conejo de Pascua, superando retos y pruebas deportivas que favorecerán su autonomía, su autoestima y su socialización. De este modo, la Escuela Deportiva de Pascua se configura como un espacio educativo, inclusivo y seguro, donde el juego se convierte en el principal recurso de aprendizaje.

- FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA DIVERTIDA.
- TRABAJAR LA COOPERACIÓN Y EL RESPETO.
- MEJORAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS (CORRER, SALTAR, LANZAR).
- DISFRUTAR DE LA PASCUA MEDIANTE JUEGOS Y DEPORTE.
- ADAPTAR LAS ACTIVIDADES A TODAS LAS EDADES.



OBJETIVOS

- EL CONEJO DE PASCUA ORGANIZA UNAS OLIMPIADAS ESPECIALES Y NECESITA AYUDA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS PARA SUPERAR PRUEBAS DEPORTIVAS Y CONSEGUIR LOS HUEVOS MÁGICOS.
- CADA GRUPO SERÁ UN EQUIPO OLÍMPICO QUE SERÁ NOMBRADO POR COLORES O ANIMALES.



TEMÁTICA

- LA ESCUELA DEPORTIVA DE PASCUA ABARCA ENTRE EL 7 Y EL 10 DE ABRIL (AMBOS INCLUSIVE).
- CADA DÍA HAREMOS ACTIVIDADES DIFERENTES CUMPLIENDO LOS OBJETIVOS MENCIONADOS ANTERIORMENTE.

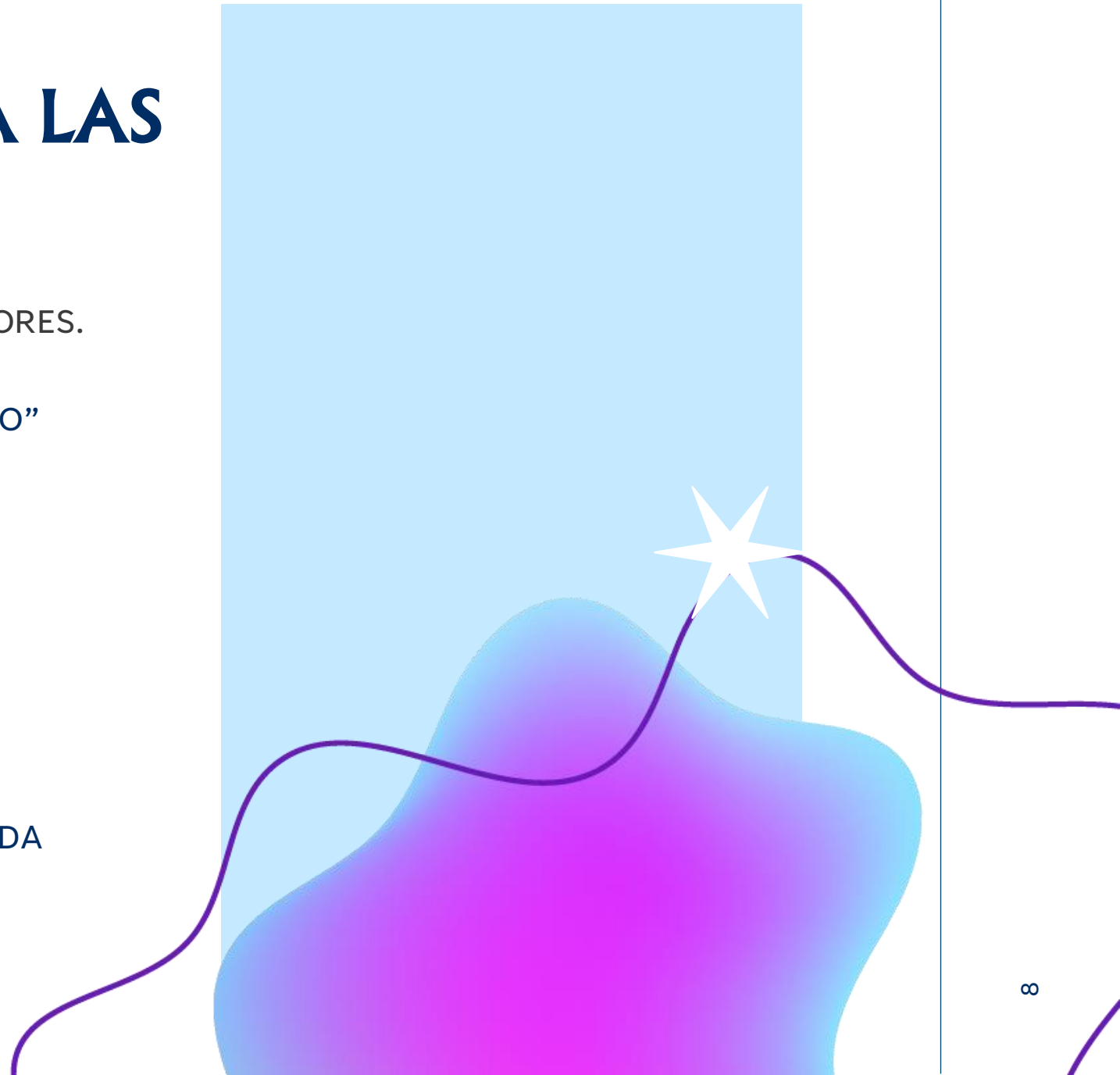


ORGANIZACIÓN POR DÍAS

DÍA 1: “BIENVENIDOS A LAS OLIMPIADAS”

OBJETIVO: PRESENTACIÓN Y JUEGOS MOTORES.

- JUEGO DE PRESENTACIÓN: “EL HUEVO VIAJERO”
- CIRCUITO DEPORTIVO:
 - SALTOS DE CONEJO
 - TÚNEL
 - LANZAMIENTO CANASTA
- MANUALIDAD: DECORAR MEDALLAS PARA CADA EQUIPO.
- BAILE DEPORTIVO DE PASCUA.





DÍA 2: “RETOS DEL CONEJO”

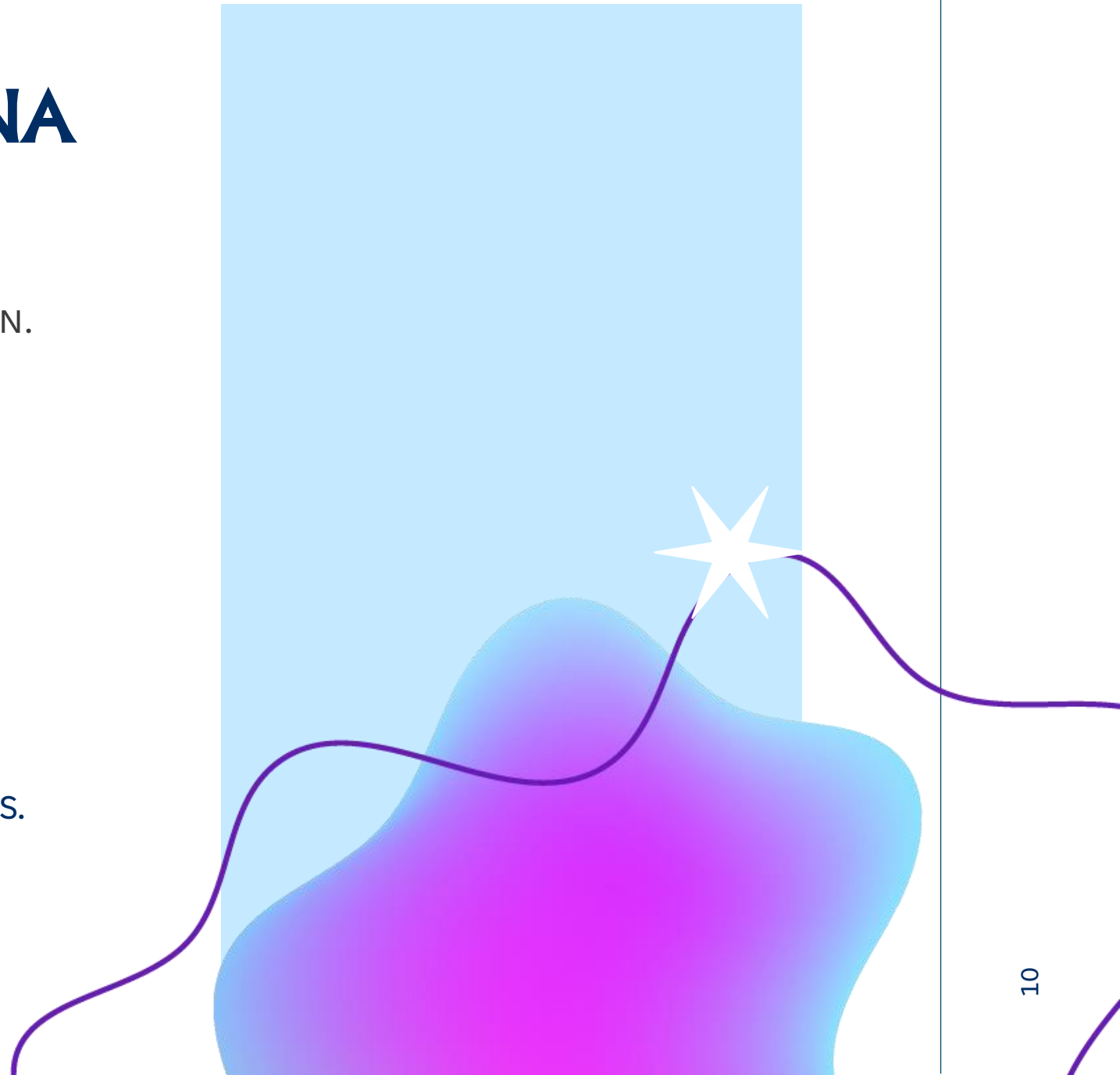
OBJETIVO: VELOCIDAD, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN.

- CARRERAS CON HUEVO (CON CUCHARA).
- MINI FÚTBOL (BALÓN PRISIONERO ADAPTADO).
- CIRCUITO DE EQUILIBRIO.
- JUEGO COOPERATIVO: TRANSPORTAR HUEVOS SIN CAER.
- CUENTO MOTOR: “EL CONEJO PIERDE SUS HUEVOS”

DÍA 3: “GRAN GYMKANA DE PASCUA”

OBJETIVO: TRABAJO EN EQUIPO Y DIVERSIÓN.

- GYMKANAS POR ESTACIONES:
 - RELEVOS
 - SALTOS EN SACOS
 - LANZAMIENTOS
 - CIRCUITO DE OBSTÁCULOS
 - CIRCUITO DE COLORES
- TALLER CREATIVO: PINTAR HUEVOS Y CONEJOS.
- JUEGOS CON MÚSICA.



DÍA 4: “FIESTA OLÍMPICA DE PASCUA”

OBJETIVO: CELEBRACIÓN.

- MINI OLIMPIADAS FINALES.
- GRAN BÚSQUEDA DEL TESORO (HUEVOS ESCONDIDOS).
- JUEGOS LIBRES DEPORTIVOS.
- ENTREGA DE DIPLOMAS Y MEDALLAS.
- FIESTA CON MÚSICA Y BAILE.

- PARTICIPACIÓN.
- RESPETO A NORMAS.
- TRABAJO EN EQUIPO.
- DIVERSIÓN.
- AUTONOMÍA.



EVALUACIÓN



GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN.