

**CLUB DEPORTIVO
SAGRADO CORAZÓN GODELLA**

**EDUCAR CON
EL DEPORTE
ESCUELAS DEPORTIVAS**



WWW.CDSC.ES



@CDSCGODELLA



VALORES DEL CLUB DEPORTIVO

El Club Deportivo tiene una labor fundamentalmente educadora, complementaria de la del Colegio, alineándose con éste en su Ideario (misión, visión y valores), por encima de cualquier otra. Para cumplir esta función, la filosofía principal del Club está basada en la del espíritu deportivo, concretado fundamentalmente en seis premisas:

- Practicar el deporte conforme a buenas artes
- Acatar las decisiones de los jueces
- Vencer sin humillar
- Perder sin rencor
- Respetar al adversario
- Ofrecer amistad dentro y fuera del terreno de juego

Esta filosofía es extensiva a deportistas, técnicos, directivos, auxiliares y acompañantes. Con ella, se buscará la adquisición de valores como esfuerzo, compañerismo, disciplina, responsabilidad, autocontrol, trabajo en equipo, así como de hábitos saludables de vida, que el deporte conlleva en su esencia.



PRÁCTICA DEPORTIVA

El segundo objetivo del Club Deportivo Sagrado Corazón lo constituye la propia práctica deportiva en sí como actividad física con los beneficios que proporciona en el ámbito de la salud, el ocio y la socialización, para la que el Club hará una oferta variada de actividades intentando atender a todas las necesidades que se planteen en el seno del entorno del colegio, bien sea directamente o en cooperación con otras entidades.

ESCUELAS DEPORTIVAS

El Club Deportivo Sagrado Corazón organiza en el periodo de vacaciones escolares y por las tardes de junio y septiembre (cuando los alumnos no tienen clase por las tardes), la ESCUELA DEPORTIVA CDSC, orientada a los niñ@s desde los tres años y sin límite de edad (en edad escolar) con actividades de todo tipo, desde mutideportes hasta talleres de manualidades o piscina y juego de agua.

Durante la mañana tenemos zonas con sombra para hacer manualidades con los más pequeños y juegos de pruebas con los más mayores como

Gymkanas y búsquedas por el bosque del colegio, aulas de naturaleza y lo que más les gusta... PISCINA para los que la soliciten, además de actividades y juegos de agua para los pequeños en el colegio. En horario de 9 a 14:00 en el colegio Sagrado Corazón, el Club Deportivo.

Nuestras escuelas deportivas las realizamos en los periodos de vacaciones escolares en:

Precole: La semana antes de empezar las clases en septiembre.

Pascua: Los días después de la semana santa que no hay clases.

Verano: Desde el último día que acaban las clases, hasta la última semana de julio.



ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS: EDUCAR CON EL DEPORTE

Nuestras actividades de las escuelas deportivas tienen un componente lúdico con el objetivo de educar en el deporte.

Aprendemos a respetar las normas, a relacionarnos con los compañeros y sobre todo a trabajar en equipo con esfuerzo poniendo todo nuestro empeño y corazón y además todas las actividades están enfocadas y adaptadas a las edades de los participantes.

EDUCACIÓN INFANTIL:

- Actividades de psicomotricidad, coordinación y juegos cooperativos.
- Iniciación al juego cooperativo y en equipo.
- Manualidades: Cada día hacemos una manualidad diferente
- Actividades de baile: Aprendemos a jugar con la música y ayudamos a mejorar nuestro control corporal.
- Actividades de agua: Hacemos actividades en el colegio con piscinas de juguete y juegos de agua.

EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA:

- Actividades multideportivas enfocadas a todos las disciplinas que tenemos en el club deportivo.
- Deportes adaptados
- Actividades de agua: Las familias pueden elegir si sus hijos quieren ir a la piscina municipal de Godella o quedarse en el colegio.
- Actividades con música: Hacemos juegos con música, coreografías...



A QUIÉN ESTÁ DESTINADO?

Nuestras escuelas deportivas están destinadas a todos aquellos deportistas desde los 3 años hasta el final de la edad educativa en el colegio.

La inscripción es abierta y se pueden apuntar todos aquellos que sean tanto del cole como de fuera.

Además, somos un club inclusivo y es por ello que trabajamos con todos aquellos deportistas que tengan necesidades especiales.

Nuestros grupos son siempre reducidos y distribuidos por edades para que los participantes tengan la mayor atención por nuestra parte.

NUESTROS MONITORES:

Nuestros monitores son nuestro mayor valor, son entrenadores del club deportivo, hecho que facilita la adaptación de nuestros deportistas más pequeños.

Son entrenadores con la titulación adaptada a las edades de los grupos de deportistas que gestionan. Entre ellos tenemos:

- Graduados en magisterio con especialidad de educación física, educación infantil y educación especial.
- Técnicos en actividades físicas y animación deportiva (TAFAD)
- Graduados en trabajo social.
- Graduados en ciencias de la actividad física y el deporte.

Y todos ellos con gran arraigo en el colegio al ser muchos de ellos exalumnos del centro y actuales entrenadores y monitores del club deportivo.

